



MOUVEMENT ROSEN

JOURNEE DE MOUVEMENT ROSEN

DATE

25 novembre 2023
10h00 – 12h00 et 13h30 – 16h30

LIEU

Schlössli Bienne, Centre pour maladies chronique
Mühlestrasse 11, 2504 Biel

ASSISTANCE ET INFORMATION

Annegreth Birle, Tél. 079 220 80 76

PRIX

100.00 CHF (90.00 CHF jusqu'au 25 octobre 2023)

INSCRIPTION

Maria von Saurma
info@maria-von-saurma.ch

LANGUE DU COURS

Allemand avec traduction en français

LE MOUVEMENT ROSEN

Marion Rosen a développé une suite de mouvements simples et ludiques permettant détente et plaisir. Pratiqués sans effort avec de la musique correspondante, ces mouvements libèrent les tensions autour des articulations et augmentent ainsi souplesse et flexibilité. Les muscles se détendent et s'allongent, la posture et l'humeur s'améliorent, de nouvelles possibilités de bouger se découvrent.

ENSEIGNANTE

Maria von Saurma
www.maria-von-saurma.ch
Tél. 079 503 12 88

